

Akademickie Mistrzostwa Polski w Aerobiku Sportowym
HARMONOGRAM ZAWODÓW
Czwartek – 11.04.2024

Biuro zawodów	17:00 - 20:00
Weryfikacja	18:00 - 20:00
Odprawa sędziowska	19:15 - 20:00
Odprawa techniczna	20:00 - 20:30
Kolacja	18:00 - 21:00

Biuro zawodów wraz z weryfikacją i odprawami będzie miało miejsce w Biurze Klubu Uczelnianego AZS Politechniki Łódzkiej – Zatoka Sportu, al. Politechniki 10, Piętro III od wejścia C od strony parkingu.

Piątek – 12.04.2024

7:00 - 10:00	Śniadanie
8:30 - 9:00	Próba planszy (solistki)
9:00 - 9:15	Próba planszy (duety)
9:15 - 9:25	Próba planszy (trójki)
9:25 - 9:45	Próba planszy (teamy)
9:45 - 11:30	Eliminacje (solistki)
11:30 - 12:00	Przerwa Techniczna
12:00 - 13:00	Ceremonia otwarcia
12:30 - 15:30	Obiad
13:00 - 13:15	Próba planszy (soliści)
13:15 - 15:00	Półfinał (solistki)
15:00 - 15:45	Półfinał (soliści)
15:45 - 16:45	Półfinał (duety)
16:45 - 17:05	Półfinał (trójki)
17:05 - 18:00	Półfinał (teamy)
18:00 - 19:00	Spotkanie sędziowskie
19:00 - 20:00	Feedback
18:00 - 21:00	Kolacja

Sobota – 13.04.2024

Finały	07:00 - 10:00	Śniadanie
	10:00 - 10:45	Solistki
	10:45 - 11:30	Soliści
	11:30 - 12:10	Duety
	12:10 - 12:30	Trójki
	12:30 - 13:10	Teamy
	12:30 - 15:30	Obiad
	13:10 - 14:00	Przerwa techniczna
	14:00 - 15:00	Ceremonia zakończenia